



**Erste Schweizer
Qigong und Taijiquan
Info-Tage**



Winterthur

6. – 8. März 2009



Über die Veranstaltung:

Qigong und Taijiquan stammen aus China und haben sich mittlerweile auf der ganzen Welt verbreitet. In China selbst werden Qigong und Taijiquan seit vielen Jahrhunderten zur Förderung der Gesundheit, zur Schulung der geistigen Fähigkeiten und zur Meditation praktiziert.

Bei uns in Europa wurden Qigong und Taijiquan überwiegend als ganzheitliche Entspannungsmethoden bekannt und das Interesse an ihnen ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Da es eine Vielzahl von verschiedenen Stilen, Schulen und Übungen gibt, ist es oft schwer, sich über die Angebote zu informieren und das Passende für sich zu finden.

Deshalb bieten wir Ihnen mit unseren Qigong- und Taijiquan-Info-Tagen die Möglichkeit, diese Methoden hautnah zu erleben und auszuprobieren:

Was ist Qigong oder Taijiquan und wie wirkt es?

Wie können Qigong und Taijiquan angewendet werden?

Welcher persönliche Nutzen entsteht für Sie?

Erleben Sie unser vielfältiges Angebot mit hoch qualifizierten und erfahrenen Referentinnen und Referenten – wir laden Sie herzlich dazu ein!

Das Programm:

Freitag, 6. März 2009

- | | |
|-------------------|--|
| 17.00 Uhr | Eröffnung des Kongressbüros |
| 18.00 Uhr | Beginn der Info-Tage, Begrüßung,
Vorstellung der Referentinnen und Referenten |
| 19.00 – 20.30 Uhr | Vorträge und Workshops* |

Samstag, 7. März 2009

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr | Vorträge und Workshops* |
| 11.00 – 12.30 Uhr | Vorträge und Workshops* |
| 12.30 – 14.00 Uhr | Mittagspause |
| 14.00 – 15.30 Uhr | Vorträge und Workshops* |
| 16.00 – 17.30 Uhr | Vorträge und Workshops* |
| 17.30 – 18.00 Uhr | Zusammenfassung und Abschluss |
| 19.00 – 21.30 Uhr | Gala-Abend mit Abendprogramm |

Sonntag, 8. März 2009

- | | |
|-------------------|---------------|
| 9.00 – 12.30 Uhr | Sonderkurse** |
| 12.30 – 14.00 Uhr | Mittagspause |
| 14.00 – 17.30 Uhr | Sonderkurse** |

- Änderungen vorbehalten -

* = Es finden jeweils 3 Vorträge und 3 Workshops parallel statt.

** = Die Sonderkurse finden parallel statt

Das detaillierte Programmheft ist ab November 2008 erhältlich.



Unsere Referenten:

<u>ReferentIn</u>	<u>Thema (KW* / V* / S*)</u>
von Allmen, Liliane	Wudang Qigong und Yang-Stil Taijiquan - Was ist der Unterschied zwischen Qigong und Taijiquan? (KW)
Buschmann, Birgit	JingZuo – Qigong-Meditation im Sitzen (KW)
Chen, Jumin	Voraussetzung für eine erfolgreiche Praxis in Qigong und Taijiquan (V)
Chen, Jumin	Übung der Sechs Harmonien und die stehende Säule (KW)
Egger, Barbara	Qigong und Eutonie / Teil 1 & Teil 2 (KW)
Geering, Jean-Marc	Yang-Stil Taijiquan (KW)
Geering, Jean-Marc	Die 10 Grundprinzipien des Taijiquan (V)
Giger, Ursula	Urzeichen des IGing als Übungen der stehenden Säule (KW)
Giger, Ursula	Wie heilt äusseres und inneres Qigong? (V)
Gründwald, Christa	WaiTanGong – Äussere Alchimie (KW)
Haene, Lukas.....	Diffusion und Resonanz – Bio-Physikalische Ansätze im Qigong (V)
Haene, Lukas.....	Liu Dong Gong (KW)
Jiang, Jasmin Minhua	NüDanGong – Qigong für Frauen (V)
Jiang, Jasmin Minhua	Die Kriterien der Taijiquan-Praxis (KW)
Jiang, Jasmin Minhua	NüDanGong – Die innere Alchimie der Frau (S)
König, Heinz	Taijiquan mit 8 Folgen (KW)
Kwik, Eng San.....	Wie optimiere ich meine Taiji-Bewegungen? (KW)
Lie, Foen Tjoeng	Wirkungsweise des Qigong/ Taijiquan (V)
Lie, Foen Tjoeng	Qigong/ Taijiquan als geistige Schulung/ Meditation (V)
Lie, Foen Tjoeng	Yang-Stil Taijiquan mit 13 Folgen (S)
Luchsinger, Luzius.....	Taijiquan im Betrieb (V)
Mittner, Heribert	Taijiquan als Selbstverteidigung (KW)
Röthlisberger, Stefan.....	Gesundheitsvorsorge mit Qigong und Taijiquan (V)
Stehli-Schär, Regula	ChanSi Gong – Reeling Silk (KW)
Weber, Willy.....	Qigong in China zwischen Tradition und Moderne (V)
Weber, Willy.....	Yi Jin Jing – Qigong zur Muskeltransformation (KW)
Weibel, Rosmarie	Die sechs heilenden Laute (KW)
Wiesendanger, Jürg	Wie Prinzipien und eindeutige Begriffe den Lernerfolg fördern können (KW + V)
Witt, Hilary	Treating Trauma with Medical Qigong (V)
Witt, Hilary	Projektvorstellung: CO-CHI-NG (V)
Wu, Yongmei.....	Taijiquan (KW)

* KW = Kurzworkshop/ V = Vortrag/ S = Sonderkurs



Weitere Informationen:

Veranstaltungsort:

Mehrzweckhalle Teuchelweiher, Zeughausstrasse 65, 8400 Winterthur
Erreichbar mit der Buslinie 2 – oder zu Fuss vom Hauptbahnhof in ca. 7 Minuten

Veranstalter:

Kolibri Seminare Schweiz - Sekretariat: Susanne Ruef

Burgstrasse 18, 8522 Häuslenen

Tel.: 076 / 336 98 72

E-Mail: info@kolibri-seminare.ch

Homepage: www.kolibri-seminare.ch



Anmeldung – ab 5.1.2009

Tagungssekretariat: Renée Müller

Imfeldstrasse 86, 8037 Zürich

Tel.: 043 / 268 93 11 oder Natel: 079 / 215 88 99

E-Mail: tagung@kolibri-seminare.ch

Kongressgebühren:

Für 6.+7.3.2009, inkl. Gala-Abend: 280,- Fr./ 240,- Fr.*

Für 6.+7.3.2009, ohne Gala-Abend: 240,- Fr./ 210,- Fr.*

Tageskarte für 6.3.2009: 70,- Fr.

Tageskarte für 7.3.2009, inkl. Gala-Abend: 220,- Fr.

Gala-Abend (ohne Vorträge und Workshops) 60,- Fr.

Sonderkurs: 160,- Fr./ 140,- Fr.*

* = Für Frühbucher und Kolibri-Mitglieder

- Bei Anmeldung bis zum 17.1.09, Bezahlung bis zum 30.1.09

Die Verpflegung ist **nicht** in den Kongressgebühren enthalten

– ein kostengünstiges Catering wird vor Ort angeboten



Ihre Anfrage:

Bitte diese Seite ausdrucken, ausfüllen und ausreichend frankiert schicken an:

- Antwort -

Renée Müller
- Büro für Qigong und
Taijiquan Info-Tage -
Imfeldstrasse 86
8037 Zürich

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu:

- Detailliertes Programmheft (ab Nov. 2008)
- Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten
-

Ihre Adresse:

Vorname:

Nachname:

Straße:

Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

